



# LIVRE DE ROUTE MARATHON 42 KM

**ORHIKO TXORIAK - Maison GURETAKO - 64470 Trois-Villes**  
Tel : 0633039433  
Mail : [contact@xiberotrail.com](mailto:contact@xiberotrail.com)



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### Heure de départ

Le départ de la course s'effectuera le 5 août 2017 à 7h.

Vous allez pouvoir retirer les dossards dès le vendredi soir, 18h jusqu'à 21h et le matin à partir de 6h au trinquet de Larrau.

### Barrière horaire

Le marathon aura 2 barrières horaires, elles seront annoncées très prochainement.

- 5 heures de course pour la première (Km23)
- 7 heures de course pour la seconde (Km30)

## INFORMATIONS SUR LE PARCOURS

### Secteur Holzarte

Pendant la course vous allez traverser un pont suspendu qui surplombe le vide de 160 m de hauteur. La passerelle d'Holzarte. Cette passerelle est un pont qui reste souple, afin de rendre cette course agréable, vous ne pourrez pas courir dessus. Il vous sera demandé par un membre de l'organisation de marcher durant la traversée.

### Secteur Ardakoxia

Votre premier ravitaillement sera aux kilomètres 12. Si le temps le permet, vous aurez une vue sur le village et les montagnes environnantes. A partir de ce plateau vous suivrez un tracé jusqu'au relais d'Otxogorri, vous serez à la limite entre le village de Larrau et le village de Saint Engrâce.

### Secteur Otxogorrigaina

La montée jusqu'au sommet se fera toujours par le « mur ». Si le jour J l'ascension est trop glissante, à cause de la pluie par exemple, un itinéraire bis est prévu pour que cette montée se fasse dans les meilleures conditions. Un poste de pointage sera installé sur le sommet.

### Secteur Orhi

Sur la montée, des mains courantes ont été installées. Au sommet un poste de pointage sera installé.

## POSTES DE POINTAGES

Des pointages de dossards seront effectués tout au long de la partie haute du parcours. Veuillez mettre en évidence votre dossard pour ne pas être retardé.

Nous rappelons que le pointage des dossards est obligatoire pour le classement final.

Poste de pointage n°1 : Cayolar Eskantola

Poste de pointage n°2 : Sommet Otxogorrigaina

Poste de pointage n°3 : Port de Larrau

Poste de pointage n°4 : Sommet Orhi

Poste de pointage n°5 : Col Erroimendy

## RAVITAILLEMENT

Vous allez avoir à votre disposition 4 ravitaillements :

Km 12 : Plateau Ardakoxia

Km 19 : Cayolar d'Eskantola

Km 30 : Port de Larrau

Km 37 : Erroimendi

## PARCOURS DE REPLI

Nous avons mis en place 3 parcours :

- 1) La grande boucle (beau temps, pluie, brouillard léger).
- 2) En cas de brouillard très épais, le passage en crête ne se fera pas. Le parcours repassera en format 32 Km/2200 m D+, à Pixta, les coureurs prendront la piste carrossable jusqu'au Port de Larrau puis effectueront l'ascension du pic d'orhi.
- 3) En cas d'orage dès le matin, et pour ne pas annuler l'épreuve, un parcours de substitution est prévu. Une boucle de 17 km : Larrau, Logibar, Holzarte, Larrau.

Nous rappelons que les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours, l'heure de départ, de stopper la course pour toutes raisons qu'elle jugera nécessaire et suffisante (Art.5 du règlement).

## REPAS

MENU REPAS 20 euros

**Entrée** : chiffonnade de jambon servie sur une terrine de légumes de saison

**Plat de résistance** : rôti de porc confit basquaise, gratin dauphinois

**Dessert** : Fromage de Larrau et Gâteau Basque

Café, vin compris.

## RÉCOMPENSES

15 lots seront attribués aux coureurs :

15 lots seront attribués aux coureurs :

3 premiers au scratch masculin

3 premières au scratch féminin

Le premier de chaque catégorie (V1, V2, V3)

L'équipe la plus représentée

... ainsi que d'autres surprises !

Après la course un tirage au sort aura lieu (des entrées dans la salle de la Verna, des forfaits de ski dans les stations béarnaises, des allers-retours avec le Petit Train de la Rhune...). Ces lots récompenseront les coureurs et les bénévoles.

## MOTS DE L'ÉQUIPE D'ORGANISATION

Le parcours sera particulièrement exigeant cette année. En plus des difficultés du 32Km, nous avons rajouté 10Km et ils seront entre le pont d'Holzarte et le sommet d'Otxogorrigaina. Donc avant la grosse difficulté : le mur.

Vous allez devoir prendre une réserve alimentaire ainsi qu'au moins 0,5 litres d'eau, mais pensez à remplir vos gourdes aux postes de ravitaillements. Quelques sacs seront contrôlés avant le départ. Des poubelles seront mises à disposition, la nature nous prête un cadre privilégié, nous nous devons de respecter ces lieux.

Vous ne serez pas seuls en montagne. Vous allez croiser des troupeaux d'animaux. Ne les effrayez pas, ne faites pas de grands gestes brusques. Arrêtez de courir et contournez-les.

Certaines personnes voudront arriver la veille ou le matin très tôt pour voir les coureurs. Ne circulez pas n'importe où avec vos véhicules. Laissez toujours une voie d'évacuation pour les secours. Vous allez pouvoir récupérer vos dossards la veille. **Nous disposons au village de moyen de logement, pensez-y !**

Un plan de stationnement est à l'étude avec un fléchage précis pour ceux qui arriveront la veille et également à partir de 5 h du matin le jour J. Des bénévoles vous accueilleront avec le sourire. Suivez scrupuleusement leurs indications.

Toute l'équipe organisatrice est heureuse de vous accueillir à Larrau. Tout le village et cette province Xiberoa sont fiers de vous faire découvrir ce territoire authentique et préservé. Tout sera fait pour que l'ensemble des participants passent une journée inoubliable en Pays de Soule.